

Quelle: Buch «Der Emotionscode» von Dr. Bradley Nelson

In unserem Leben sind ununterbrochen mächtige unsichtbare Kräfte am Werk, Dinge, die wir oft für selbstverständlich halten, wie Strahlung, Schwerkraft oder Elektromagnetismus: gäbe es zu wenig, wäre das Leben auf der Erde nicht möglich, gäbe es zu viel, wären wir alle tot. Aber wir müssen auch menschliche Emotionen aufnehmen in die Liste der Kräfte, die uns formen. Liebe, Hass, Angst, Wut und Dankbarkeit sind nur einige wenige Emotionen, die das Leben auf einzigartige Weise kraftvoll beeinflussen, so wie alles andere auf der Welt. Deshalb haben Neurowissenschaftler, Psychologen und Physiologen in den letzten Jahrzehnten viel Zeit investiert in die Erforschung und Demonstration der tiefgreifenden Auswirkungen von Emotionen auf unser Denken und Verhalten, aber auch auf unsere persönliche Gesundheit, unser Wohlbefinden, das Energieniveau und die allgemeine Vitalität. Heutzutage ist es nach einem traumatischen Ereignis oder einer nationalen Tragödie nicht ungewöhnlich, dass Anwender energiemedizinischer Methoden in dokumentierten Fällen Einzelpersonen umgehend dabei helfen, Wege zu finden, Dinge zu verarbeiten und erfolgreich zu heilen. In diesem Zusammenhang hatten meine Frau Sage und ich bereits von Dr. Bradley Nelsons Buch „The Emotion Code“ gehört, es aber noch nicht gelesen. Mehrere uns nahestehende Personen, wie mein persönlicher Trainer Billy und meine beste Freundin und rechte Hand, Mary B., hatten unabhängig voneinander den Emotionscode im Gespräch erwähnt. Als dies zum dritten Mal geschah, spürte Sage intuitiv einen Aufruf. Fasziniert sagte sie zu mir: „Ich glaube, wir sollten diese Leute kennenlernen.“ Ich bat einen Mitarbeiter, Dr. Brad Nelson zu kontaktieren und herauszufinden, ob wir uns treffen könnten. Wir hofften, Brad und seine Frau Jean könnten uns in Florida in unserem Haus besuchen. 12 Vorwort Wir waren erfreut zu hören, dass sie Zeit hatten; tatsächlich stiegen sie in ein Flugzeug und kamen gleich am nächsten Morgen zu uns. Wir waren neugierig, mehr über die bahnbrechende Arbeit zu hören, die Dr. Nelson in den letzten dreißig Jahren im Bereich der Energiemedizin geleistet hatte. In den darauf folgenden Stunden erzählten Brad und Jean uns ihre Geschichte. Sie berichteten, wie sie zu der Arbeit in der Heilkunst gekommen waren und wie sie von Anfang an auf Gnade vertrauten und sich berufen fühlten, der Menschheit zu dienen. Sie beschrieben die Reichweite ihrer gemeinsamen Mission und ihren Antrieb, einen liebevollen, heilenden Unterschied in der Welt zu bewirken. (Und genau das tun sie mit Sicherheit.) Brad und Jean teilten uns auch mit, dass sie vor etwa dreißig Jahren mein Kassetten-Programm „Personal Power“ aus meiner alten Zeit der Info-Videos erworben hatten. Sie hatten sich zu dieser Zeit in einer schwierigen Lage befunden, daher hörten sie sich das 30-Tage-Programm an, machten die Übungen, die ihnen geholfen hatten, ihre Heilungsarbeit in ihrer ersten Praxis als Chiropraktiker aufzunehmen sowie innerhalb von sechzig Tagen auch ein neues Zuhause zu haben. Ich freute mich sehr zu hören, dass ich bereits unwissentlich eine Rolle in ihrem Leben gespielt hatte und dass wir schon längst aus der Ferne miteinander verbunden waren. In der klinischen Umgebung lernte Brad durch spezifische Beobachtung und einflussreiche Mentoren, seine eigene spirituelle Praxis des Betens und Bittens um Unterstützung vor jeder Patientenkonsultation zu erweitern. Brad war fest entschlossen, sich nicht nur auf das jeweils vorhandene Symptom zu konzentrieren, sondern auch auf die tiefe innere Weisheit als Quelle der Führung zu hören, um in den Menschen etwas bewirken zu können. Ich habe mit vielen großartigen Ärzten gesprochen, die massive Durchbrüche für Menschen erreicht haben, die mit einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen konfrontiert sind, und dies ist eine gängige Praxis unter ihnen. (Eine wertvolle Lektion für die Zukunft, sich jenseits der Grenzen dessen zu bewegen, was der Verstand uns sagen kann.) Manchmal kamen Patienten zu Dr. Nelson, die sehr schwierige und Vorwort 13 schmerzhaft

gesundheitliche Herausforderungen hatten, und er war sich nicht sicher, was er tun sollte. Zu dieser Zeit verließ er sich auf seine höhere Macht, ihn zu den Ursachen jeder Krankheit zu führen. Was wir an Dr. Bradley Nelson wirklich bewundern, ist sein Antrieb, Menschen zu befähigen, besser in der Lage zu sein, sich selbst zu heilen. Das kann ich nachvollziehen, denn ich bin selbst immer auf der Suche nach dem, was ich als profundes Wissen bezeichne. Was ist profundes Wissen? Für mich bedeutet es, wenn man etwas lernen kann, das so einfach ist, dass man es sofort anwenden kann, um sein eigenes Leben oder das Leben eines anderen zu verändern. Diese Art von Erkenntnissen und Werkzeugen sind von unschätzbarem Wert für die Schaffung von mehr Lebensqualität und absolut unerlässlich im Bereich der Gesundheit und des Wohlbefindens, wo es so wichtig ist, persönlich die Verantwortung für die eigene emotionale und körperliche Vitalität zu übernehmen. Mit dieser lebendigen Lebensaufgabe tief in seinem Herzen verankert, die ihn bei jedem Schritt leitet, sind Brad und Jean Nelson ohne viel Aufhebens durch die Welt gereist, um Menschen zu lehren, wie sie die Lasten ihrer emotionalen Vergangenheit loswerden können, und sich selbst zu heilen. In den letzten dreißig Jahren hat er Tausende von zertifizierten Emotionscode-Anwendern ausgebildet, die bereitstehen, um mit denen zu arbeiten, die Bedarf haben. Komplexität ist der Feind der Umsetzung. Es ist eine schöne Sache, wenn etwas nicht nur effektiv, sondern auch einfach in der Anwendung und leicht zu erlernen ist. Es ist gut zu wissen, dass wir das, was Dr. Brad Nelson herausgefunden hat, nehmen und auf unser eigenes Leben anwenden können, von zu Hause aus, und nicht nur uns selbst, sondern auch unseren Lieben damit helfen können. Laut Dr. Nelson kann jeder die in diesem Buch vorgestellten Prinzipien anwenden, die einzige Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft zu lernen. Später am Abend luden Dr. Brad und Jean Nelson uns ein, ihre Heilungsarbeit aus erster Hand zu erfahren. Wir waren uns nicht wirklich sicher, was wir erwarten konnten, aber wir waren fasziniert. 14 Vorwort Was hatten wir schließlich zu verlieren, außer unseren emotionalen Ballast? Die beiden arbeiten gern im Team, um eventuell vorhandenes Ungleichgewicht im Körper aufzudecken. Es war erstaunlich zu sehen, wie schnell sie energetische Störungen durch Ereignisse aus der Kindheit und konditionierte Familienmuster feststellen konnten. Es hat uns nicht überrascht, wie alles im Körper von unseren Gefühlen und unserem Denken beeinflusst wird. Es war jedoch eine Überraschung zu sehen, wie leicht jemand, der den Emotionscode anwendet, in der Lage ist, die gespeicherte Energie eines alten emotionalen Traumas zu identifizieren und in Sekundenschnelle zu lösen. Vor Kurzem haben Wissenschaftler nachgewiesen, dass traumatische Erinnerungen im Körper archiviert und sogar mit dem Nachwuchs geteilt werden. Da der Emotionscode für die benötigten Informationen auf das Unterbewusstsein zugreift, können auch geerbte Emotionen von den Vorfahren aufgedeckt und gelöst werden. Das Schöne am Emotionscode-Prozess ist, dass wir, wenn eine eingeschlossene Emotion aufgedeckt wurde, diese nicht erneut durchleben mussten – wir mussten nicht einmal darüber sprechen. Dr. Brad und Jean Nelson entfernten einfach die emotionale „Ladung“ und lösten jede energetische Blockade auf. Sage und ich sind so dankbar, dass diese Heilmethode entwickelt wurde. Wir schätzen die Begegnung mit Brad und Jean sehr und sind zutiefst dankbar für die Zeit, die sie mit uns verbrachten. Wir haben sofort ihr Licht erkannt und sind dankbar, sie liebe Freunde nennen zu dürfen. Die letzten vier Jahrzehnte meines Lebens habe ich damit verbracht, Menschen zu helfen, ihre früheren Erlebnisse und einschränkenden Überzeugungen zu überwinden und die emotionale Fitness zu erhöhen. Ich bin begeistert von dem Verständnis, das der Emotionscode zu dem Weg des persönlichen Wachstums und erweiterter Identität hinzufügt. So ist eine außergewöhnliche Lebensqualität für jeden wirklich erreichbar, der sich von der Vergangenheit befreien und innerlich wachsen möchte. Ich glaube, dass die Entdeckungen in diesem Buch unser Verständnis fördern, wie wir emotionale Erfahrungen speichern und Vorwort 15 damit auch unser Leben verändern

können. Der Emotionscode hat bereits viele Leben auf der Welt verändert, und ich hoffe, dass dieses einfache Werkzeug, das Heilung für sich selbst und andere ermöglicht, noch Millionen von Menschen gebracht werden kann. Sage und ich sind sehr dankbar für dieses geschätzte Ehepaar, für ihre Arbeit und ihre liebevolle Güte. Wir sind sehr dankbar für den Emotionscode. Danke fürs In-die-Welt-Bringen für uns alle!